

LONS-LE-SAUNIER EMPLOI

# « Le patron n'est pas un super-héros »

Lionel Coquet est "diffuseur d'idées". Il a récemment proposé à des dirigeants de PME lédoniens une conférence durant laquelle il a délivré ses astuces très simples pour faire prospérer son entreprise.



■ Selon Lionel Coquet, venu à Lons en avril pour une conférence, un employé a besoin de sérénité, tout comme son patron qui doit savoir lâcher du lest. Photo DR

Après la conférence donnée par Lionel Coquet en avril dernier au casino de Lons, les entrepreneurs lédoniens qui y ont assisté ne sont pas devenus des as du commerce ou de la finance. Malgré sa propre réussite, le maître de cérémonie n'a aucune formule magique. Face à lui, une quinzaine de dirigeants de PME du bassin de Lons venus chercher des solutions pour mieux gérer leurs entreprises et leur vie au quotidien.

## « Être le plus heureux possible »

Pour y parvenir, pas de statistiques ou d'études de marchés, mais quelques conseils très simples qui, Lionel Coquet en est convaincu, font toute la

différence. Être réactif, privilégier les questions ouvertes, se fixer des objectifs, trier et prioriser l'information, cultiver ses relations, éviter les tournures de phrases négatives : voici quelques pistes pour changer radicalement son rapport à l'entreprise et aux employés. « C'est presque simpliste mais pour la grande

majorité des gens, ces actes ne sont pas naturels, explique ce quadra qui ne manque pas de dynamisme. En faire des réflexes demande du temps et de l'autodiscipline. »

Ces idées prennent leur source dans les théories positivistes des grandes entreprises ces dernières années. Mais c'est sur sa propre expérience que

l'entrepreneur bressan s'est appuyé pour développer son concept. En reprenant le magasin de mobilier familial en pleine zone rurale à Pierre-de-Bresse, le succès était incertain. En le transformant en showroom, Lionel Coquet a visé juste. L'entreprise du conférencier est d'ailleurs devenue un laboratoire, où il déve-

loppe et teste ses idées. Installation d'équipements sportifs pour le personnel, séances de massages, tests destinés à établir un profil précis du caractère de ses employés, le diffuseur d'idées tente, innove et ça fonctionne. « L'idée n'est pas de contrôler l'employé mais de déterminer la meilleure façon d'interagir avec lui », rassure-t-il. Résultat, un cadre professionnel moins stressant et des collaborateurs plus motivés. « Ce besoin de sérénité ne concerne pas que l'employé. Le patron n'est pas un super-héros et doit apprendre à lâcher du lest », prévient Lionel Coquet. Pour éviter le burn-out, apprendre à déléguer et ne pas limiter son activité à l'entreprise est essentiel. « L'objectif est d'être le plus heureux possible et pas forcément le plus prospère », rappelle l'entrepreneur.

**CONTACT** [www.diffuseur-d-idees.com](http://www.diffuseur-d-idees.com) ; d'autres conférences sont prévues à l'avenir dans le département.

### PERRIGNY

#### Une collision entre une camionnette et un poids lourd fait un blessé léger

Un accident corporel de la circulation a eu lieu ce vendredi matin, vers 9 h 35, à Perrigny, au lieu-dit « Retour de la chasse ». Une camionnette et un poids lourd sont entrés en collision sur la RD 52. En ce début de matinée, le brouillard ne s'était pas encore complètement dissipé, rendant difficile les conditions de circulation. Le conducteur du poids lourd n'a pas été blessé. Celui de la camionnette a dû être désincarcéré par les pompiers, avant de prendre la direction du centre hospitalier de Lons-le-Saunier. Selon les gendarmes de la compagnie de Lons-le-Saunier, il n'a été que légèrement blessé.

### LONS-LE-SAUNIER

#### Un violon en quête de liberté

Vendredi soir, les classes de violon de Philippe Plassard et Noëlle Eroini se sont partagées la scène du Bœuf sur le toit avec les élèves du collège Saint-Exupéry pour présenter au public « Une vie de violon ». Prêtant leurs voix à l'instrument de musique, les collégiens se sont relayés au micro pour raconter la triste histoire de ce violon ayant appartenu à une grande musicienne. Il va passer 20 ans, piégé dans son étui, avec pour seul compagnon des araignées...

### MONTAIGU

#### Un départ de feu avant les inondations



■ Au lever du jour, ne subsistaient qu'une odeur âcre et quelques traces de fumée sur la façade. Photo Denis COURDIER

Au moment où les inondations se multipliaient dans Lons-le-Saunier et sa région ce vendredi soir, 13 mai, un départ de feu dans une maison de Vâtagna (Montaigu) a fait l'objet d'une intervention des sapeurs-pompiers. Cet incendie dont on ignore la cause ne serait pas lié aux difficiles conditions météo de vendredi. Il a rapidement été éteint par les pompiers qui se sont ensuite déplacés sur d'autres terrains d'interventions. L'incendie n'a fait aucun blessé.

**DU MARDI 10 AU SAMEDI 21 MAI 2016**

**PANTASHOP**

**-30%\***

**-40%\***

**-20%\***

**-50%\***

On a LA PANTA Mania!

ET TOI TU L'AS ?

sur les articles signalés en magasin par une étiquette correspondante

**PANTASHOP**

51, rue du Commerce - 03 84 48 69 78

**LONS LE SAUNIER**

**Vérandas**

**ALUFERM**

FABRICANT - INSTALLATEUR

Vérandas - Fenêtres PVC et alu

Volets roulants - Double vitrage - Pergolas

Salle d'exposition

39380 OUNANS - 03 84 37 71 73